

Bernard FERRU  
Ostéopathe D.O.  
Formateur n° 1.1 78 81056 78  
36, rue du docteur Maurer  
78630 ORGEVAL  
Tél. 01 39 75 09 06  
osteobferru@gmail.com  
www.osteopathie-bf.com



## **Ostéopathie Grossesse Accouchement et Post Partum**

### **Prérequis**

- Pour pouvoir participer à cette formation il faut être ostéopathe D.O. enregistré en tant que tel auprès des instances administratives réglementaires.
- La formation est aussi ouverte aux ostéopathes non Français ayant le titre de D.O. issu d'un collège d'enseignement ayant un programme de formation similaire aux critères Français.
- La formation est aussi ouverte aux étudiants en ostéopathie en fin de cycle de formation et inscrits dans un collège Français agréé par le ministère de la santé.
- Les titulaires d'un D.U. d'ostéopathie ne sont pas éligibles à cette formation.

### **But de la formation :**

Cette formation a pour but de présenter et d'enseigner aux ostéopathes diplômés :

- les connaissances anatomiques et physiologiques spécifiques fondamentales pour traiter les femmes enceintes lors de leur grossesse et au cours du post partum
- un protocole spécifique de traitement de la femme enceinte
- l'apprentissage de tests, de protocoles et de techniques ostéopathiques spécifiques adaptées au protocole enseigné précédemment.

### **Pédagogie :**

- Présentation théorique en utilisant un support projeté type "Power point".
- Fourniture d'un support écrit sous forme de polycopié d'environ 200 pages.
- Nombreuses séquences de pratique sous forme de séquence de travail réciproque sur tables ostéopathiques des participants, organisées sous forme de binômes avec l'encadrement de l'intervenant.
- Consultations "in vivo" avec de vraies patientes.

### **Modalités d'évaluation de la formation**

- A la fin de la formation une évaluation systématique est effectuée par le formateur sous la forme d'un Questionnaire à Choix Multiples (QCM) personnel.
- Pour valider la formation, chaque stagiaire doit se soumettre à ce QCM de 20 questions permettant d'obtenir un total maximal de 60 points. Le stagiaire obtenant un résultat égal ou supérieur à 40 points sur les 60 requis recevra un certificat de formation signé par le formateur. Celui qui n'atteint pas les 40 points se verra remettre une attestation de suivi de la formation.

## **Programme de la formation \***

### **- 1er jour**

- 8h 30 / 9 h 00

- Accueil

- 9 h / 10 h 30

- Introduction

- La Grossesse:

- Rappels anatomiques
- Rappels physiologiques
- Rappels pathologiques

### **- Pause**

- 11 h / 12 h 30

- Le développement fœtal

- La Grossesse:

- Le Développement fœtal
- Pratique sacro-pelvienne

- Le déroulement de la grossesse

- Les petits maux
- Les dysfonctions biomécaniques
- Les dysfonctions vasculaires
- Les dysfonctions organiques

### **- Repas**

- 14 h / 15 h 30

- La consultation Ostéopathique

- L'interrogatoire
- L'examen clinique ostéopathique
- La psychologie

- Les Syndromes classiques de la grossesse

- La grossesse du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> mois

### **- Pause**

- 16 h / 17 h 30

- La consultation du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> mois

- Les tests
- La pratique des tests

- 17 h 30 / 18 h 30

- La grossesse du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> mois

- Les techniques
- La pratique des techniques

## **2ème jour**

- 8 h 30 / 10 h 00

- La grossesse du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> mois
  - Consultation "in vivo" ou film

### **- Pause**

- 10 h 30 / 12 h 00

- La grossesse du 5<sup>ème</sup> au 9<sup>ème</sup> mois

### **- Repas**

- 14 h 00 / 15 h 30

- La grossesse du 5<sup>ème</sup> au 9<sup>ème</sup> mois
  - Les tests
  - La pratique des tests

### **- Pause**

- 16 h 00 / 17 h 30

- La grossesse du 5<sup>ème</sup> au 9<sup>ème</sup> mois
  - Les techniques
  - La pratique des techniques

17 h 30 / 18 h 30

- La grossesse du 5<sup>ème</sup> au 9<sup>ème</sup> mois
  - La consultation "in vivo" ou film

**- 3ème jour**

- 8 h 30 / 10 h 00

- Rappels anatomo-physiologiques spécifiques de l'accouchement
  - L'accouchement
  - Le déclenchement
  - La descente
  - L'expulsion
  - Rappels pathologiques de l'accouchement
  - Vision ostéopathique de l'Accouchement
  - Animation 3D de l'accouchement et de ses techniques
- L'accouchement : Le Film

**- Pause**

- 10 h 30 / 12 h 00

- La préparation ostéopathique à l'accouchement
  - La préparation articulaire et utéro-gravidique
  - La préparation gymnique
  - Les poussées
  - La préparation psychologique

**- Repas**

- 14 h 00 / 15 h 30

- Le Post Partum
  - Les conséquences de l'Accouchement
  - Les techniques
  - La pratique

**- Pause**

- 16 h 00 / 17 h 30

- Le Post Partum
  - La consultation "in vivo" ou film

**- Conclusion**

\* (ce programme peut être soumis à des modifications pédagogiques)