

ORGANISME DE FORMATION
BERNARD FERRU
N°1.1 78 81056 78
Siret n°333 573 319 00022
36, rue du docteur Maurer
78630 ORGEVAL
Tél. (+33) 01 39 75 09 06



Bernard Ferru
Ostéopathe D.O.
Formateur n° 1.1 78 81056 78
36, rue du docteur Maurer
78630 ORGEVAL
osteobferru@gmail.com
www.osteopathie-bf.com

Ostéopathie Grossesse Accouchement et Post Partum

(Octobre 2022)

Prérequis

- Pour pouvoir participer à cette formation il faut être ostéopathe D.O. enregistré en tant que tel auprès des instances administratives réglementaires.
- La formation est aussi ouverte aux ostéopathes non Français ayant le titre de D.O. issu d'un collège d'enseignement ayant un programme de formation similaire aux critères Français.
- La formation est aussi ouverte aux étudiants en ostéopathie en fin de cycle de formation et inscrits dans un collège Français agréé par le ministère de la santé.
- Les titulaires d'un D.U. d'ostéopathie ne sont pas éligibles à cette formation.

Objectifs opérationnels

- Acquérir les éléments essentiels pour traiter ostéopathiquement les femmes lors de leurs grossesses et en post partum.
- Développer les outils ostéopathiques pour le faire, par l'acquisition des différents tests et techniques spécifiques.
- Acquérir un protocole ostéopathique spécifique pour traiter les femmes enceintes, les préparer à l'accouchement et les accompagner en post partum.
- Découvrir, développer et s'approprier une approche holistique de la grossesse, l'accouchement et le post partum.

Pédagogie :

- Présentation théorique en utilisant un support projeté type "Power point".
- Fourniture d'un support écrit sous forme de polycopié d'environ 165 pages.
- Nombreuses séquences de pratique sous forme de séquence de travail réciproque sur tables ostéopathiques des participants, organisées sous forme de binômes avec l'encadrement de l'intervenant.
- Consultations "in vivo" avec de vraies patientes.

Objectifs pédagogiques des formations

Le processus pédagogique des formations s'établi comme suit :

- Rappels de connaissances anatomiques, physiologiques, pathologiques ciblées, en fonction du thème de la formation, pour pouvoir définir les particularités propres à chaque patient en les identifiant.
- Synthèse des informations pour pouvoir comprendre chaque cas et choisir le traitement le plus adapté en acquérant les éléments contre-indications à la prise en charge ostéopathique.
- Application directe par acquisition des outils techniques ostéopathiques (tests et techniques spécifiques) pour mettre en œuvre une pratique opérationnelle correspondante.
- Analyse des éléments techniques proposés, avec des échanges critiques constructifs, et la possibilité de les tester lors des nombreuses séquences de pratiques.
- Synthèse exhaustive de tous les éléments pédagogiques enseignés pour pouvoir les assembler et composer l'approche la plus holistique possible lors de séquences dédiées en fin de formation.
- Evaluation, à chaud et à froid, de l'ensemble de la formation pour estimer la qualité des éléments apportés et juger à distance de leur efficacité en cas de mise en application professionnelle. Moyens de contrôle des acquis et des résultats de l'action de formation

Moyens de contrôle des acquis et des résultats de l'action de formation

Bien que tous les stagiaires aient le même cursus de formation de base, une évaluation est effectuée lors de l'inscription par un questionnaire d'évaluation des acquis.

Chaque stagiaire est tenu de répondre à ce questionnaire pour pouvoir participer à la formation.

Les résultats de cette évaluation des acquis est comptabilisé sur 20 points qui vont compter dans la note finale pour la validation de la formation.

A la fin de l'action de formation, un QCM (Questionnaire de Choix Multiples) d'évaluation des acquisitions au

cours de la formation est mis en place lors de la dernière demi-journée de formation.

Il est réglementaire et obligatoire de s'y soumettre pour se voir remettre une attestation de formation (réglementaire + FIF PL), validant pédagogiquement celle-ci. Le QCM est noté sur 60 points.

A ceci viennent s'ajouter 20 points de note de pratique.

La note de pratique est évaluée lors des séquences de pratiques.

Chaque stagiaire est noté en fonction de son application à mettre en œuvre les techniques ou protocoles enseignés

Sur un total de 100 points des épreuves cumulées (20+60+20), 50/100 est la note minimale pour valider la formation.

En cas de validation, une attestation de formation est adressée au stagiaire à l'issue de celle-ci.

Une mention est attribuée en fonction de la note finale obtenue :

- "Bien" pour une note située entre 50 et 59
- "Très bien" pour une note entre 60 et 79
- "Excellent" pour une note entre 80 et 100.

Les stagiaires qui obtiennent une note finale inférieure à 50 recevront une attestation de présence à la formation.

Les ostéopathes D.O. ayant validés la formation par une note située entre 50 et 100, pourront bénéficier, en remplissant intégralement le formulaire adéquat, d'un référencement de leurs coordonnées professionnelles sur le site "www.ostéopathie-bf.com" rubrique "Trouver un ostéopathe" au titre des ostéopathes ayant suivi la formation avec succès.

Tout ostéopathe inscrit a la possibilité de modifier ou de retirer ses coordonnées professionnelles du site sur simple demande de sa part auprès du gestionnaire du site

Programme de la formation*

- 23 heures de formation

1er jour

- 8 h 30 / 9 h 00

- Accueil
- Adaptation du programme en fonction des questionnaires des besoins
- Analyse de l'évaluation des acquis

- 9 h / 10 h 30

- Introduction

- La Grossesse :
 - Rappels anatomiques
 - Rappels physiologiques
 - Rappels pathologiques

- Pause

- 11 h / 12 h 30

- Le développement fœtal

- La Grossesse :
 - Le Développement foetal
 - Pratique sacro-pelvienne
- Le déroulement de la grossesse
 - Les petits maux
 - Les dysfonctions biomécaniques
 - Les dysfonctions vasculaires
 - Les dysfonctions organiques

- Repas

- 13 h 30 / 15 h 30

- La consultation Ostéopathique
 - L'interrogatoire
 - L'examen clinique ostéopathique
 - La psychologie
- Les Syndromes classiques de la grossesse
- La grossesse du 1^{er} au 4^{ème} mois

- Pause

- 16 h / 18 h 30

- La consultation du 1^{er} au 5^{ème} mois
 - Aspect technique
- La consultation du 1^{er} au 5^{ème} mois
 - Les tests
 - La pratique dirigée des tests

2^{ème} jour

- 8 h 30 / 10 h 00

- La grossesse du 1^{er} au 5^{ème} mois
 - Les techniques
 - La pratique dirigée des techniques

- Pause

- 10 h 30 / 12 h 30

- La grossesse du 1^{er} au 5^{ème} mois
 - Consultation "in vivo" ou film

- Repas

- 13 h 30 / 15 h 30

- La grossesse du 5^{ème} au 9^{ème} mois
 - Les tests
 - La pratique dirigée des tests

- Pause

- 16 h 00 / 17 h 30

- La grossesse du 5^{ème} au 9^{ème} mois
 - Les techniques
 - La pratique dirigée des techniques

17 h 30 / 18 h 30

- La grossesse du 5^{ème} au 9^{ème} mois
 - La consultation "in vivo" ou film

- 3^{ème} jour

- 8 h 30 / 10 h 00

- Rappels anatomo-physiologiques spécifiques de l'accouchement
 - L'accouchement
 - Le déclenchement
 - La descente
 - L'expulsion
 - Rappels pathologiques de l'accouchement
 - Vision ostéopathique de l'Accouchement
 - Animation 3D de l'accouchement et de ses techniques

- Pause

- 10 h 30 / 11 h 30

- L'aide ostéopathique à l'accouchement
 - L'assouplissement articulaire
 - Les conseils gymniques
 - L'aide mentale

- 11 h 30 / 12 h 30

- Training dirigé
 - Synthèse de la consultation de la 1^{ère} partie de grossesse
 - Synthèse de la 2^{ème} partie de grossesse

- Repas

- 13 h 30 / 15 h 00

- Le Post Partum
 - Les conséquences de l'Accouchement
 - Les techniques
 - La pratique dirigée des techniques du post partum

15 h 00 / 16 / 00

- QCM

- Epreuve
- Correction

- 16 h 00 / 17 h 30

- Le Post Partum
 - La consultation "in vivo" ou film

- Conclusion

- Référencement professionnelles
- Conseils de mise en œuvre professionnelle en cabinet
- Assistance à la pratique professionnelle

* (ce programme peut être soumis à des améliorations pédagogiques)